


















Cardápio dos Restaurantes Comunitários – Café da manhã

Tarifa: R\$0,50

	Segunda-Feira 06/02/2023	Terça-feira 07/02/2023	Quarta-feira 08/02/2023	Quinta-feira 09/02/2023	Sexta-feira 10/02/2023	Sábado 11/02/2023
Valor calórico	418 kcal	525 kcal	582 kcal	385 kcal	487 kcal	447 Kcal
Panificação	Cuscuz com manteiga e queijo 	Pão com manteiga e ovo  	Biscoito de queijo ou pão de queijo  	Pão com manteiga e presunto  	Bolo  	Rosca
Bebida	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 
Fruta	Banana	Mamão	Maçã	Melão	Melancia	Laranja



Porco



Leite e derivados



Ovos



















Trigo

Válido para 9 Restaurantes Comunitários: Brazilândia, Ceilândia, Estrutural, Paranoá, Samambaia, São Sebastião, Sobradinho, Planaltina e Sol Nascente
Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional
Tel: (61) 3773-7278



Cardápio dos Restaurantes Comunitários – Café da manhã

Tarifa: R\$0,50

	Segunda-Feira 13/02/2023	Terça-feira 14/02/2023	Quarta-feira 15/02/2023	Quinta-feira 16/02/2023	Sexta-feira 17/02/2023	Sábado 18/02/2023
Valor calórico	619 kcal	381 kcal	487 kcal	447 kcal	443 kcal	487 kcal
Panificação	Biscoito de queijo ou pão de queijo  	Cuscuz com manteiga e ovo  	Pão com manteiga e presunto  	Rosca 	Pão com manteiga e queijo 	Bolo  
Bebida	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 
Fruta	Banana	Maçã	Laranja	Melão	Mamão	Melancia



Porco



Leite e derivados



Ovos












Trigo

Válido para 9 Restaurantes Comunitários: Brazlândia, Ceilândia, Estrutural, Paranoá, Samambaia, São Sebastião, Sobradinho, Planaltina e Sol Nascente
Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional
Tel: (61) 3773-7278



Cardápio dos Restaurantes Comunitários – Café da manhã

Tarifa: R\$0,50

	Segunda feira 20/02/2023	Terça feira 21/02/2023	Quarta-feira 22/02/2023	Quinta-feira 23/02/2023	Sexta-feira 24/02/2023	Sábado 25/02/2023
Valor calórico	Feriado	Feriado	476 kcal	484 kcal	376 kcal	518 kcal
Panificação	Feriado	Feriado	Rosca	Bolo  	Cuscuz com manteiga e queijo 	Pão com manteiga e presunto  
Bebida	Feriado	Feriado	 Leite e café	 Leite e café	 Leite e café	 Leite e café
Fruta	Feriado	Feriado	Banana	Mamão	Maçã	Melancia



Porco



Leite e derivados



Ovos



















Trigo

Válido para 9 Restaurantes Comunitários: Brazlândia, Ceilândia, Estrutural, Paranoá, Samambaia, São Sebastião, Sobradinho, Planaltina e Sol Nascente
Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional
Tel: (61) 3773-7278



Cardápio dos Restaurantes Comunitários – Café da manhã

Tarifa: R\$0,50

	Segunda-Feira 27/02/2023	Terça-feira 28/02/2023	Quarta-feira 01/03/2023	Quinta-feira 02/03/2023	Sexta-feira 03/03/2023	Sábado 04/04/2023
Valor calórico	418 kcal	515 kcal	433 kcal	530 kcal	493 kcal	517 kcal
Panificação	Cuscuz com manteiga e ovo  	Pão com manteiga e presunto  	Rosca	Biscoito de queijo ou pão de queijo  	Bolo  	Pão com manteiga e ovo  
Bebida	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 
Fruta	Banana	Mamão	Melancia	Laranja	Maçã	Melão



Porco



Leite e derivados



Ovos


















Trigo

Válido para 9 Restaurantes Comunitários: Brazlândia, Ceilândia, Estrutural, Paranoá, Samambaia, São Sebastião, Sobradinho, Planaltina e Sol Nascente
Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional
Tel: (61) 3773-7278



Cardápio dos Restaurantes Comunitários – Café da manhã

Tarifa: R\$0,50

	Segunda-Feira 06/03/2023	Terça-feira 07/03/2023	Quarta-feira 08/03/2023	Quinta-feira 09/03/2023	Sexta-feira 10/03/2023	Sábado 11/03/2023
Valor calórico	472 kcal	381 kcal	517 kcal	433 kcal	619 kcal	530 kcal
Panificação	Pão com manteiga e presunto  	Cuscuz com manteiga e queijo 	Pão com manteiga e ovo  	Rosca	Biscoito de queijo ou pão de queijo  	Bolo  
Bebida	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 
Fruta	Mamão	Maçã	Melão	Melancia	Banana	Laranja



Porco



Leite e derivados



Ovos


















Trigo

Válido para 9 Restaurantes Comunitários: Brazlândia, Ceilândia, Estrutural, Paranoá, Samambaia, São Sebastião, Sobradinho, Planaltina e Sol Nascente
Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional
Tel: (61) 3773-7278



Cardápio dos Restaurantes Comunitários – Café da manhã

Tarifa: R\$0,50

	Segunda-Feira 13/03/2023	Terça-feira 14/03/2023	Quarta-feira 15/03/2023	Quinta-feira 16/03/2023	Sexta-feira 17/03/2023	Sábado 18/03/2023
Valor calórico	422 kcal	582 kcal	565 Kcal	501 kcal	418 kcal	518 kcal
Panificação	Rosca	Biscoito de queijo ou pão de queijo  	Pão com manteiga e queijo 	Bolo  	Cuscuz com manteiga e ovo  	Pão com manteiga e presunto  
Bebida	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 
Fruta	Melão	Maçã	Mamão	Laranja	Banana	Melancia



Porco



Leite e derivados



Ovos



Trigo

Válido para 9 Restaurantes Comunitários: Brazlândia, Ceilândia, Estrutural, Paranoá, Samambaia, São Sebastião, Sobradinho, Planaltina e Sol Nascente
Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional
Tel: (61) 3773-7278