

# Cardápio dos Restaurantes Comunitários – Café da Manhã

Referência: Agosto /2022 Tarifa:R\$0,50

	<b>Segunda-Feira 01/08/2022</b>	<b>Terça-Feira 02/08/2022</b>	<b>Quarta-Feira 03/08/2022</b>	<b>Quinta-Feira 04/08/2022</b>	<b>Sexta-Feira 05/08/2022</b>	<b>Sábado 06/08/2022</b>
Valor Calórico Kcal	353kcal	571Kcal	367kcal	469kcal	381kcal	515kcal
Panificação	Rosca	Cuscuz com manteiga e queijo	Bolo	Pão com manteiga e presunto	Biscoito de queijo/Pão de queijo	Pão com manteiga e ovo
Bebida	Leite e café	Leite e café	Leite e café	Leite e café	Leite e café	Leite e café
Fruta	Melancia	Banana	Melão	Maçã	Mamão	Pokan

Válido para 9 Restaurantes Comunitários: Brazlândia, Ceilândia, Estrutural, Paranoá, Samambaia, SãoSebastião, Sobradinho, Sol Nascente e Planaltina.

SubsecretariadeSegurançAlimentareNutricional  
Tel:(61)3773-7278



# Cardápio dos Restaurantes Comunitários – Café da Manhã

Referência: Agosto /2022 Tarifa:R\$0,50

	<b>Segunda Feir 08/08/2022</b>	<b>Terça-Feira 09/08/2022</b>	<b>Quarta-Feira 10/08/2022</b>	<b>Quinta-Feira 11/08/2022</b>	<b>Sexta-Feira 12/08/2022</b>	<b>Sábado 13/08/2022</b>
<b>Valor Calórico Kcal</b>	438kcal	510kcal	589kcal	341kcal	371kcal	486kcal
<b>Panificação</b>	Bolo	Pão Brioche com manteiga com queijo	Cuscuz com manteiga e Ovo	Rosca	Biscoito de queijo/Pão de queijo	Pão Brioche com manteiga e Presunto
<b>Bebida</b>	Leite e café	Leite e café	Leite e café	Leite e café	Leite e café	Leite e café
<b>Fruta</b>	Mamão	Maçã	Pokan	Banana	Melancia	Laranja

Válido para 9 Restaurantes Comunitários: Brazlândia, Ceilândia, Estrutural, Paranoá, Samambaia, SãoSebastião, Sobradinho, Sol Nascente e Planaltina.

SubsecretariadeSegurançAlimentareNutricional  
Tel:(61)3773-7278



# Cardápio dos Restaurantes Comunitários – Café da Manhã

Referência: Agosto /2022 Tarifa:R\$0,50

	<b>Segunda F 15/08/2022</b>	<b>Terça-Feira 16/08/2022</b>	<b>Quarta-Feira 17/08/2022</b>	<b>Quinta-Feira 18/08/2022</b>	<b>Sexta-Feira 19/08/2022</b>	<b>Sábado 20/08/2022</b>
<b>Valor Calórico Kcal</b>	361kcal	543kcal	520kcal	353kcal	370kcal	482kcal
<b>Panificação</b>	Biscoito de queijo/Pão de queijo	Cuscuz com manteiga e Queijo	Pão com manteiga e Ovo	Bolo	Rosca	Pão com manteiga e Queijo
<b>Bebida</b>	Leite e café	Leite e café	Leite e café	Leite e café	Leite e café	Leite e café
<b>Fruta</b>	Pokan	Banana	Maçã	Melancia	Melão	Mamão

Válido para 9 Restaurantes Comunitários: Brazlândia, Ceilândia, Estrutural, Paranoá, Samambaia, SãoSebastião, Sobradinho, Sol Nascente e Planaltina.

SubsecretariadeSegurançAlimentareNutricional  
Tel:(61)3773-7278



# Cardápio dos Restaurantes Comunitários – Café da Manhã

Referência: Agosto /2022 Tarifa:R\$0,50

	<b>Segunda 22/08/2022</b>	<b>Terça-Feira 23/08/2022</b>	<b>Quarta-Feira 24/08/2022</b>	<b>Quinta-Feira 25/08/2022</b>	<b>Sexta-Feira 26/08/2022</b>	<b>Sábado 27/08/2022</b>
<b>Valor Calórico Kcal</b>	361kcal	510kcal	394kcal	560kcal	362kcal	479kcal
<b>Panificação</b>	Biscoito de queijo/ Pão de queijo	Pão Brioche com manteiga e ovo	Bolo	Cuscuz com manteiga e Queijo	Rosca	Pão Brioche com manteiga e Presunto
<b>Bebida</b>	Leite e café	Leite e café	Leite e café	Leite e café	Leite e café	Leite e café
<b>Fruta</b>	Melão	Pokan	Mamão	Laranja	Banana	Maçã

Válido para 9 Restaurantes Comunitários: Brazlândia, Ceilândia, Estrutural, Paranoá, Samambaia, SãoSebastião, Sobradinho, Sol Nascente e Planaltina.

SubsecretariadeSegurançAlimentareNutricional  
Tel:(61)3773-7278



# Cardápio dos Restaurantes Comunitários – Café da Manhã

Referência: Agosto /2022 Tarifa:R\$0,50

	<b>Segunda 29/08/2022</b>	<b>Terça-Feira 30/08/2022</b>	<b>Quarta-Feira 31/08/2022</b>	<b>Quinta-Feira 01/09/2022</b>	<b>Sexta-Feira 02/09/2022</b>	<b>Sábado 03/09/2022</b>
<b>Valor Calórico Kcal</b>	370kcal	581kcal	394kcal	486kcal	381kcal	500kcal
<b>Panificação</b>	Rosca	Cuscuz com manteiga e Ovo	Bolo	Pão Brioche com manteiga e Presunto	Biscoito de queijo / Pão de queijo	Pão Brioche com manteiga e Queijo
<b>Bebida</b>	Leite e café	Leite e café	Leite e café	Leite e café	Leite e café	Leite e café
<b>Fruta</b>	Pokan	Banana	Mamão	Laranja	Melão	Maçã

Válido para 9 Restaurantes Comunitários: Brazlândia, Ceilândia, Estrutural, Paranoá, Samambaia, SãoSebastião, Sobradinho, Sol Nascente e Planaltina.

SubsecretariadeSegurançAlimentareNutricional  
Tel:(61)3773-7278

