

CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

JANTAR - R\$ 0,50

	Segunda-Feira 05/05/2025	Terça-Feira 06/05/2025	Quarta-Feira 07/05/2025	Quinta-Feira 08/05/2025	Sexta-Feira 09/05/2025	Sábado 10/05/2025	Domingo 11/05/2025
Valor calórico	587 kcal	445 kcal	682 kcal	346 kcal	440 kcal	490 kcal	360 kcal
PRATO ÚNICO	Macarrão a bolonhesa 	Arroz carreteiro	Galinhada	Creme de abóbora com carne moída e couve-manteiga	Canja de galinha	Sopa de legumes com carne moída e macarrão (batata, cenoura e chuchu em cubos) 	Caldo de milho (milho e fubá) com frango desfiado

Válido para os 13 Restaurantes Comunitários: Arniqueira, Brazlândia, Gama, Itapoã, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo II, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional
Telefone: (61) 3773-7278

-  Porco
-  Leite e derivados
-  Ovos
-  Trigo

Secretaria de
Desenvolvimento
Social



CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

JANTAR - R\$ 0,50

	Segunda-Feira 12/05/2025	Terça-Feira 13/05/2025	Quarta-Feira 14/05/2025	Quinta-Feira 15/05/2025	Sexta-Feira 16/05/2025	Sábado 17/05/2025	Domingo 18/05/2025
Valor calórico	497 kcal	472 kcal	682 kcal	373 kcal	346 kcal	862 kcal	360 kcal
PRATO ÚNICO	Arroz colorido com frango	Caldo de feijão com carne moída, macarrão e cheiro verde 	Galinhada	Caldo verde (mandioca e couve) com carne moída	Sopa de frango com macarrão e legumes (chuchu, cenoura, batata) 	Pão de sal com carne moída 	Caldo de batata, milho e frango

Válido para os 13 Restaurantes Comunitários: Arniqueira, Brazlândia, Gama, Itapoã, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo II, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional
Telefone: (61) 3773-7278



Porco



Leite e derivados



Ovos



Trigo

Secretaria de
Desenvolvimento
Social



CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

JANTAR - R\$ 0,50

	Segunda-Feira 19/05/2025	Terça-Feira 20/05/2025	Quarta-Feira 21/05/2025	Quinta-Feira 22/05/2025	Sexta-Feira 23/05/2025	Sábado 24/05/2025	Domingo 25/05/2025
Valor calórico	546 kcal	797 kcal	682 kcal	372 kcal	497 kcal	435 kcal	445 kcal
PRATO ÚNICO	Macarronada com frango 	Baião de três	Galinhada	Sopa de macarrão, legumes e carne moída 	Arroz colorido com frango (cenoura, pimentão vermelho, vagem e cheiro verde)	Vaca atolada	Arroz carreteiro

Válido para os 13 Restaurantes Comunitários: Arniqueira, Brazlândia, Gama, Itapoã, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo II, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional
Telefone: (61) 3773-7278

-  Porco
-  Leite e derivados
-  Ovos
-  Trigo

Secretaria de
Desenvolvimento
Social



CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

JANTAR - R\$ 0,50

	Segunda-feira 26/05/2025	Terça-feira 27/05/2025	Quarta-Feira 28/05/2025	Quinta-feira 29/05/2025	Sexta-Feira 30/05/2025	Sábado 31/05/2025	Domingo 01/06/2025
Valor calórico	440 kcal	527 kcal	682 kcal	472 kcal	346 kcal	797 kcal	286 kcal
PRATO ÚNICO	Canja de galinha	Macarrão oriental com carne e legumes 	Galinhada	Caldo de feijão com macarrão e carne 	Sopa de frango com macarrão e legumes (chuchu, cenoura, batata) 	Baião de três	Creme de abóbora com batata, frango e couve manteiga

Válido para os 13 Restaurantes Comunitários: Aniqueira, Brazlândia, Gama, Itapoã, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo II, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional
Telefone: (61) 3773-7278

-  Porco
-  Leite e derivados
-  Ovos
-  Trigo

Secretaria de
Desenvolvimento
Social

