

CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

JANTAR - R\$ 0,50

	Segunda-Feira 02/06/2025	Terça-Feira 03/06/2025	Quarta-Feira 04/06/2025	Quinta-Feira 05/06/2025	Sexta-Feira 06/06/2025	Sábado 07/06/2025	Domingo 08/06/2025
Valor calórico	587 kcal	445 kcal	682 kcal	346 kcal	440 kcal	490 kcal	360 kcal
PRATO ÚNICO	Macarrão a bolonhesa 	Arroz carreteiro	Galinhada	Creme de abóbora com carne moída e couve-manteiga	Canja de galinha	Sopa de legumes com carne moída e macarrão (batata, cenoura e chuchu em cubos) 	Caldo de milho (milho e fubá) com frango desfiado

válido para os 13 Restaurantes Comunitários: Aniqueira, Brazlândia, Gama, Itapoã, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo II, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional



Porco



Leite e derivados



Ovos



Trigo

Secretaria de
Desenvolvimento
Social



CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

JANTAR - R\$ 0,50

	Segunda-Feira 09/06/2025	Terça-Feira 10/06/2025	Quarta-Feira 11/06/2025	Quinta-Feira 12/06/2025	Sexta-Feira 13/06/2025	Sábado 14/06/2025	Domingo 15/06/2025
Valor calórico	497 kcal	472 kcal	682 kcal	373 kcal	346 kcal	862 kcal	360 kcal
PRATO ÚNICO	Arroz colorido com frango	Caldo de feijão com carne moída, macarrão e cheiro verde 	Galinhada	Caldo verde (batata, mandioca e couve) com carne moída	Sopa de frango com macarrão e legumes (chuchu, cenoura, batata) 	Pão de sal com carne moída 	Caldo de batata, milho e frango

Válido para os 13 Restaurantes Comunitários: Arriqueira, Brazlândia, Gama, Itapoã, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo II, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional



Porco



Leite e derivados



Ovos



Trigo

Secretaria de
Desenvolvimento
Social



CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

JANTAR - R\$ 0,50

	Segunda-Feira 16/06/2025	Terça-Feira 17/06/2025	Quarta-Feira 18/06/2025	Quinta-Feira 19/06/2025	Sexta-Feira 20/06/2025	Sábado 21/06/2025	Domingo 22/06/2025
Valor calórico	546 kcal	797 kcal	682 kcal	372 kcal	497 kcal	435 kcal	445 kcal
PRATO ÚNICO	Macarronada com frango 	Baião de três	Galinhada	Sopa de macarrão, legumes e carne moída 	Arroz colorido com frango (cenoura, pimentão vermelho, vagem e cheiro verde)	Vaca atolada	Arroz carreteiro

Válido para os 13 Restaurantes Comunitários: Arriqueira, Brazlândia, Gama, Itapoã, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo II, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional



Porco



Leite e derivados



Ovos



Trigo

Secretaria de
Desenvolvimento
Social



CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

JANTAR - R\$ 0,50

	Segunda-feira 23/06/2025	Terça-feira 24/06/2025	Quarta-Feira 25/06/2025	Quinta-feira 26/06/2025	Sexta-Feira 27/06/2025	Sábado 28/06/2025	Domingo 29/06/2025
Valor calórico	440 kcal	527 kcal	682 kcal	472 kcal	346 kcal	797 kcal	286 kcal
PRATO ÚNICO	Canja de galinha	Macarrão oriental com carne e legumes 	Galinhada	Caldo de feijão com macarrão e carne 	Sopa de frango com macarrão e legumes (chuchu, cenoura, batata) 	Baião de três	Creme de abóbora com batata, frango e couve manteiga

Válido para os 13 Restaurantes Comunitários: Arniqueira, Brazilândia, Gama, Itapoã, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo II, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional



Porco



Leite e derivados



Ovos



Trigo

Secretaria de
Desenvolvimento
Social



CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

JANTAR - R\$ 0,50

	Segunda-Feira 30/06/2025	Terça-Feira 01/07/2025	Quarta-Feira 02/07/2025	Quinta-Feira 03/07/2025	Sexta-Feira 04/07/2025	Sábado 05/07/2025	Domingo 06/07/2025
Valor calórico	497 kcal	472 kcal	682 kcal	373 kcal	346 kcal	862 kcal	360 kcal
PRATO ÚNICO	Arroz cremoso com carne moída	Sopa de frango com macarrão e legumes (chuchu, cenoura, batata) 	Galinhada	Vaca atolada	Macarronada de frango 	Baião de três	Caldo de batata, milho e frango

Válido para os 13 Restaurantes Comunitários: Arriqueira, Brazlândia, Gama, Itapoã, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo II, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional



Porco



Leite e derivados



Ovos



Trigo

Secretaria de
Desenvolvimento
Social

