

CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

JANTAR - R\$ 0,50

	Segunda-Feira 30/06/2025	Terça-Feira 01/07/2025	Quarta-Feira 02/07/2025	Quinta-Feira 03/07/2025	Sexta-Feira 04/07/2025	Sábado 05/07/2025	Domingo 06/07/2025
Valor calórico	625 kcal	293 kcal	750 kcal	399 kcal	723 kcal	737 kcal	302 kcal
PRATO ÚNICO	Arroz cremoso com carne moída	Sopa de frango com macarrão e legumes (chuchu, cenoura, batata) 	Galinhada	Vaca atolada	Macarronada de frango 	Baião de três (feijão fradinho)	Caldo de batata, milho e frango

Válido para os 13 Restaurantes Comunitários: Arriqueira, Brazlândia, Gama, Itapoã, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo II, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão.

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional



Porco



Leite e derivados



Ovos



Trigo

Secretaria de
Desenvolvimento
Social



CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

JANTAR - R\$ 0,50

	Segunda-Feira 07/07/2025	Terça-Feira 08/07/2025	Quarta-Feira 09/07/2025	Quinta-Feira 10/07/2025	Sexta-Feira 11/07/2025	Sábado 12/07/2025	Domingo 13/07/2025
Valor calórico	593 kcal	676 kcal	750 kcal	349 kcal	293 kcal	417 kcal	501 kcal
PRATO ÚNICO	Macarrão à bolonhesa 	Arroz carreteiro	Galinhada	Caldo de mandioca com carne moída	Sopa de frango com macarrão e legumes (chuchu, cenoura, batata) 	Caldo de feijão com carne moída, macarrão e cheiro verde 	Pão com frango 

Válido para os 13 Restaurantes Comunitários: Arriqueira, Brazlândia, Gama, Itapoã, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo II, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão.

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional



Porco



Leite e derivados



Ovos



Trigo

Secretaria de
Desenvolvimento
Social



CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

JANTAR - R\$ 0,50

	Segunda-Feira 14/07/2025	Terça-Feira 15/07/2025	Quarta-Feira 16/07/2025	Quinta-Feira 17/07/2025	Sexta-Feira 18/07/2025	Sábado 19/07/2025	Domingo 20/07/2025
Valor calórico	676 kcal	600 kcal	750 kcal	321 kcal	345 kcal	271 kcal	566 kcal
PRATO ÚNICO	Arroz Carreteiro	Macarrão oriental com carne e legumes (repolho, brócolis, cenoura) 	Galinhada	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) com carne moída	Canja de galinha	Creme de abóbora com carne moída e couve	Arroz colorido com frango (cenoura, pimentão vermelho, vagem e cheiro verde)

Válido para os 13 Restaurantes Comunitários: Arniqueira, Brazilândia, Gama, Itapoã, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo II, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão.

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional



Porco



Leite e derivados



Ovos



Trigo

Secretaria de
Desenvolvimento
Social



CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

JANTAR - R\$ 0,50

	Segunda-Feira 21/07/2025	Terça-Feira 22/07/2025	Quarta-Feira 23/07/2025	Quinta-Feira 24/07/2025	Sexta-Feira 27/07/2025	Sábado 26/07/2025	Domingo 27/07/2025
Valor calórico	737 kcal	417 kcal	750 kcal	399 kcal	302 kcal	523 kcal	345 kcal
PRATO ÚNICO	Baião de três (feijão fradinho)	Caldo de feijão com carne moída, macarrão e cheiro verde	Galinhada	Vaca atolada 	Caldo de batata, milho e frango	Pão com carne moída 	Canja de galinha

Válido para os 13 Restaurantes Comunitários: Arniqueira, Brazlândia, Gama, Itapoã, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo II, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão.

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional



Porco



Leite e derivados



Ovos



Trigo

Secretaria de
Desenvolvimento
Social



CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

JANTAR - R\$ 0,50

	Segunda-Feira 28/07/2025	Terça-Feira 29/07/2025	Quarta-Feira 30/07/2025	Quinta-Feira 31/07/2025	Sexta-Feira 01/08/2025	Sábado 02/08/2025	Domingo 03/08/2025
Valor calórico	572 kcal	321 kcal	750 kcal	593 kcal	566 kcal	308 kcal	293 kcal
PRATO ÚNICO	Macarrão oriental com frango e legumes (cenoura, brócolis e cenoura) 	Sopa de legumes com carne moída	Galinhada	Macarrão à bolonhesa 	Arroz colorido com frango (cenoura, pimentão vermelho, vagem e cheiro verde)	Caldo verde com carne moída	Sopa de frango com macarrão e legumes (chuchu, cenoura, batata)

Válido para os 13 Restaurantes Comunitários: Arniqueira, Brazlândia, Gama, Itapoã, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo II, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão.

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional



Porco



Leite e derivados



Ovos



Trigo

Secretaria de
Desenvolvimento
Social

