

CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

CAFÉ DA MANHÃ - R\$ 0,50

	Segunda-Feira 03/03/2025	Terça-Feira 04/03/2025	Quarta-Feira 05/03/2025	Quinta-Feira 06/03/2025	Sexta-Feira 07/03/2025	Sábado 08/03/2025	Domingo 09/03/2025
Valor calórico	422 kcal	705 kcal	821 kcal	550 kcal	775 kcal	822 kcal	479 kcal
Panificação	Cuscuz com manteiga e queijo 	Pão com manteiga e presunto   	Pão com manteiga e ovo   	Bolo   	Pão com manteiga e queijo  	Cuscuz com manteiga e ovo  	Biscoito de queijo ou pão de queijo  
Bebida	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 
Fruta	Melancia	Maçã	Laranja	Melão	Mamão	Banana	Goiaba

Válido para 17 Restaurantes Comunitários: Arniqueira, Brazlândia, Ceilândia, Estrutural, Gama, Itapoã, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo, Samambaia, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão.

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional
Telefone: (61) 3773-7278

-  Porco
-  Leite e derivados
-  Ovos
-  Trigo



CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

CAFÉ DA MANHÃ - R\$ 0,50

	Segunda-Feira 10/03/2025	Terça-Feira 11/03/2025	Quarta-Feira 12/03/2025	Quinta-Feira 13/03/2025	Sexta-Feira 14/03/2025	Sábado 15/03/2025	Domingo 16/03/2025
Valor calórico	771 kcal	541 kcal	712 kcal	479 kcal	691 kcal	544 kcal	840 kcal
Panificação	Pão com manteiga e queijo  	Rosca  	Cuscuz com manteiga e ovo  	Biscoito de queijo ou pão de queijo  	Pão com manteiga e presunto   	Cuscuz com manteiga e queijo 	Pão com manteiga e ovo   
Bebida	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 
Fruta	Laranja	Maçã	Laranja	Goiaba	Mamão	Banana	Maçã

Válido para 17 Restaurantes Comunitários: Arniqueira, Brazlândia, Ceilândia, Estrutural, Gama, Itapoã, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo, Samambaia, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão.

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional
Telefone: (61) 3773-7278

-  Porco
-  Leite e derivados
-  Ovos
-  Trigo



CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

CAFÉ DA MANHÃ - R\$ 0,50

	Segunda-Feira 17/03/2025	Terça-Feira 18/03/2025	Quarta-Feira 19/03/2025	Quinta-Feira 20/03/2025	Sexta-Feira 21/03/2025	Sábado 22/03/2025	Domingo 23/03/2025
Valor calórico	544 kcal	509 kcal	687 kcal	731 kcal	775 kcal	579 kcal	821 kcal
Panificação	Cuscuz com manteiga e queijo 	Rosca  	Pão de sal com manteiga e presunto   	Cuscuz com manteiga e ovo  	Pão com manteiga e queijo  	Biscoito de queijo ou pão de queijo  	Pão com manteiga e ovo   
Bebida	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 
Fruta	Banana	Melancia	Laranja	Maçã	Mamão	Banana	Laranja

Válido para 17 Restaurantes Comunitários: Arniqueira, Brazlândia, Ceilândia, Estrutural, Gama, Itapoã, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo, Samambaia, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão.

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional
Telefone: (61) 3773-7278

-  Porco
-  Leite e derivados
-  Ovos
-  Trigo



CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

CAFÉ DA MANHÃ - R\$ 0,50

	Segunda-feira 24/03/2025	Terça-feira 25/03/2025	Quarta-Feira 26/03/2025	Quinta-feira 27/03/2025	Sexta-Feira 28/03/2025	Sábado 29/03/2025	Domingo 30/03/2025
Valor calórico	453 kcal	674 kcal	470 kcal	822 kcal	775 kcal	550 kcal	821 kcal
Panificação	Cuscuz com manteiga e queijo 	Pão com manteiga e presunto   	Biscoito de queijo ou pão de queijo  	Cuscuz com manteiga e ovo   	Pão com manteiga e queijo  	Bolo   	Pão com manteiga e ovo   
Bebida	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 
Fruta	Maçã	Melancia	Laranja	Banana	Mamão	Melão	Laranja

Válido para 17 Restaurantes Comunitários: Arriqueira, Brazlândia, Ceilândia, Estrutural, Gama, Itapoã, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo, Samambaia, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão.

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional

Telefone: (61) 3773-7278

-  Porco
-  Leite e derivados
-  Ovos
-  Trigo



CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

CAFÉ DA MANHÃ - R\$ 0,50

	Segunda-feira 31/03/2025	Terça-feira 01/04/2025	Quarta-Feira 02/04/2025	Quinta-feira 03/04/2025	Sexta-Feira 04/04/2025	Sábado 05/04/2025	Domingo 06/04/2025
Valor calórico	754 kcal	527 kcal	731 kcal	674 kcal	474 kcal	930 kcal	435 kcal
Panificação	Pão com manteiga e queijo 	Rosca  	Cuscuz com manteiga e ovo  	Pão com manteiga e presunto   	Biscoito de queijo ou pão de queijo  	Pão com manteiga e ovo   	Cuscuz com manteiga e queijo 
Bebida	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 
Fruta	Melão	Mamão	Maçã	Melancia	Mamão	Banana	Laranja

Válido para 17 Restaurantes Comunitários: Arriqueira, Brazlândia, Ceilândia, Estrutural, Gama, Itapoã, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo, Samambaia, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão.

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional
Telefone: (61) 3773-7278

-  Porco
-  Leite e derivados
-  Ovos
-  Trigo

