

CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

CAFÉ DA MANHÃ - R\$ 0,50

	Segunda-Feira 05/05/2025	Terça-Feira 06/05/2025	Quarta-Feira 07/05/2025	Quinta-Feira 08/05/2025	Sexta-Feira 09/05/2025	Sábado 10/05/2025	Domingo 11/05/2025
Valor calórico	435 kcal	509 kcal	796 kcal	477 kcal	775 kcal	840 kcal	712 kcal
Panificação	Cuscuz com manteiga e queijo 	Rosca  	Pão com manteiga e presunto   	Biscoito de queijo ou pão de queijo  	Pão com manteiga e queijo  	Pão com manteiga e ovo  	Cuscuz com manteiga e ovo  
Bebida	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 
Fruta	Laranja	Melancia	Banana	Tangerina	Mamão	Maçã	Laranja

Válido para 17 Restaurantes Comunitários: Arniqueira, Brazlândia, Ceilândia, Estrutural, Gama, Itapoá, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo II, Samambaia, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão.

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional
Telefone: (61) 3773-7278

-  Porco
-  Leite e derivados
-  Ovos
-  Trigo



CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

CAFÉ DA MANHÃ - R\$ 0,50

	Segunda-Feira 12/05/2025	Terça-Feira 13/05/2025	Quarta-Feira 14/05/2025	Quinta-Feira 15/05/2025	Sexta-Feira 16/05/2025	Sábado 17/05/2025	Domingo 18/05/2025
Valor calórico	789 kcal	691 kcal	470 kcal	700 kcal	575 kcal	544 kcal	840 kcal
Panificação	Pão com manteiga e queijo  	Pão com manteiga e presunto   	Biscoito de queijo ou pão de queijo  	Cuscuz com manteiga e ovo  	Bolo   	Cuscuz com manteiga e queijo 	Pão com manteiga e ovo   
Bebida	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 
Fruta	Maçã	Mamão	Laranja	Melancia	Tangerina	Banana	Maçã

Válido para 17 Restaurantes Comunitários: Arniqueira, Brazlândia, Ceilândia, Estrutural, Gama, Itapoã, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo II, Samambaia, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão.

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional
Telefone: (61) 3773-7278

-  Porco
-  Leite e derivados
-  Ovos
-  Trigo

Secretaria de
Desenvolvimento
Social



CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

CAFÉ DA MANHÃ - R\$ 0,50

	Segunda-Feira 19/05/2025	Terça-Feira 20/05/2025	Quarta-Feira 21/05/2025	Quinta-Feira 22/05/2025	Sexta-Feira 23/05/2025	Sábado 24/05/2025	Domingo 25/05/2025
Valor calórico	712 kcal	530 kcal	418 kcal	796 kcal	758 kcal	829 kcal	579 kcal
Panificação	Cuscuz com manteiga e ovo  	Rosca  	Cuscuz com manteiga e queijo 	Pão com manteiga e presunto   	Pão com manteiga e queijo  	Pão com manteiga e ovo   	Biscoito de queijo ou pão de queijo  
Bebida	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 
Fruta	Laranja	Tangerina	Melão	Banana	Melancia	Tangerina	Banana

Válido para 17 Restaurantes Comunitários: Arniqueira, Brazlândia, Ceilândia, Estrutural, Gama, Itapoá, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo II, Samambaia, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão.

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional
Telefone: (61) 3773-7278

-  Porco
-  Leite e derivados
-  Ovos
-  Trigo



CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

CAFÉ DA MANHÃ - R\$ 0,50

	Segunda-feira 26/05/2025	Terça-feira 27/05/2025	Quarta-Feira 28/05/2025	Quinta-feira 29/05/2025	Sexta-Feira 30/05/2025	Sábado 31/05/2025	Domingo 01/06/2025
Valor calórico	694 kcal	676 kcal	474 kcal	720 kcal	890 kcal	544 kcal	771 kcal
Panificação	Pão com manteiga e presunto 	Bolo 	Biscoito de queijo ou pão de queijo 	Cuscuz com manteiga e ovo 	Pão com manteiga e ovo 	Cuscuz com manteiga e queijo 	Pão com manteiga e queijo 
Bebida	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 
Fruta	Tangerina	Banana	Mamão	Tangerina	Melancia	Banana	Laranja

Válido para 17 Restaurantes Comunitários: Arniqueira, Brazlândia, Ceilândia, Estrutural, Gama, Itapoá, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo II, Samambaia, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão.

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional
Telefone: (61) 3773-7278

-  Porco
-  Leite e derivados
-  Ovos
-  Trigo

Secretaria de
Desenvolvimento
Social

