

Suco de abacaxi com couve



Ingredientes

- 1 abacaxi
- 1 folha de couve-manteiga com talo
- Açúcar a gosto

Modo de preparo:

- Bata todos os ingredientes no liquidificador.

Bolo da casca de abacaxi



Ingredientes:

- 2 ovos
- 1 colher de sopa de fermento em pó
- 2 xícaras de chá de farinha de trigo
- 2 xícaras de chá de caldo da casca de abacaxi
- 2 xícaras de chá de açúcar

Modo de preparo:

- Retire as cascas do abacaxi que foi utilizado para fazer o suco e ferva com 4 xícaras de chá de água por cerca de 20 minutos. Reserve.
- Bata as claras em neves e depois misture as gemas e bata novamente. Misture aos poucos o açúcar e a farinha de trigo, sem parar de mexer.
- Acrescente o fermento em pó e uma xícara do caldo da casca de abacaxi.
- Misture bem e asse em forno pré-aquecido a 180°C.
- Depois de assado, adicione sobre o bolo o restante do caldo da casca de abacaxi.